



The Evolution Series MECHANICS N MOTION

con Mark Shaffer

14 Marzo 2020

Fondamenti di base e strategie di preparazione all'agonismo

Corso di aggiornamento Istruttori MW FITETREC-ANTE
Prevede 2 sessioni di teoria con dimostrazioni pratiche e presentazione di esercizi specifici per migliorare l'assetto e la qualità di comunicazione tra allievo e cavallo.

Programma:

10,30 Colazione e inizio teoria

- ✓ Le 8 posizioni per sviluppare equilibrio ed atleticità
- ✓ 7 Dettagli per migliorare l'uso degli aiuti
- ✓ Pausa pranzo

14,30 Dimostrazioni pratiche

- ✓ Combo di esercizi per sviluppare assetto nell'allievo e posizione nel cavallo
- ✓ Strategie di approccio alla gara e al pattern

Per info: Pasquale Minutello Cell. +39 333 8699295